

Educazione all'affettività

Prevenzione e individuazione

Bullismo e Cyberbullismo



Il progetto rivolto agli Alunni e ai Genitori della Scuola Primaria "Porta-Agnesi", articolato in incontri tematici sulle caratteristiche del fenomeno, sulle dinamiche relazionali, sui segnali di disagio, sullo star bene a scuola, alternati a momenti ludico creativi, si pone come obiettivo lo sviluppo e il potenziamento della competenza empatica e sociale, necessaria alla realizzazione di dinamiche relazionali adeguate e positive sia a scuola sia nell'extra-scuola, al fine di prevenire episodi di prepotenze e di vittimismo.

Descrizione Intervento

Responsabile progetto

La Dottoressa Manuela De Palma (Psicologa, Psicoterapeuta)

Finalità

Benessere in età evolutiva e prevenzione di situazioni che possono determinare disagio scolastico.

Prevenzione di comportamenti di prepotenza e di vittimismo.

Obiettivi

- ✓ Rafforzare l'autostima e l'identità personale.
- ✓ Riconoscere le proprie emozioni ed esprimerle in modo adeguato.
- ✓ Sapersi relazionare in modo positivo con coetanei ed adulti.
- ✓ Promuovere interventi di collaborazione, tutoring, supporto e aiuto reciproco.
- ✓ Riconoscere l'importanza delle regole per la convivenza democratica.
- ✓ Attivazione di comportamenti e atteggiamenti che aiutino a vivere bene con se stessi e con gli altri.
- ✓ Prevenire, attenuare, risolvere il disagio: individuare problemi e focalizzare le soluzioni attuabili.
- ✓ Riscoprire le proprie potenzialità.
- ✓ Promuovere la fiducia in se stessi.

Attività

Obiettivi	Attività
<ul style="list-style-type: none">✓ Conoscere e ascoltare se stessi e gli altri.✓ Costruire la dimensione dell'essere gruppo✓ Accogliere l'altro come persona diversa da sé	<ul style="list-style-type: none">✓ Attivazione di atteggiamenti di ascolto e di conoscenza di sé.✓ Riflessione, discussione, espressione orale e scritta di vissuti personali per favorire l'autocontrollo, l'autonomia, la fiducia in sé.✓ Attivazione di corrette modalità di relazione tra coetanei.✓ Riconoscimento di episodi di prevaricazione e prepotenza: il Bullismo e Cyberbullismo.✓ Visione di film ed attività correlate.✓ Attivazione di comportamenti empatici e di rispetto nei confronti di tutti i compagni.

Realizzazione finale di prodotti (ad es. cartelloni sul tema, relazioni delle attività, testi relativi ad esperienza personale, espressione dei propri vissuti attraverso elaborati grafici, teatrali, musicali, prodotti multimediali, testi).

Attività rivolta agli alunni

Due incontri, della durata di due ore ciascuno, sul tema del Bullismo e del Cyberbullismo (caratteristiche del fenomeno, ciò che non è bullismo, le caratteristiche personologiche della vittima, del bullo, degli attori...).

Classi:

- ✓ III,IV,V.

Attività rivolta ai Genitori e ai Docenti

Un incontro, della durata di due ore, sul tema del Bullismo e del Cyberbullismo (caratteristiche del fenomeno, ciò che non è bullismo, le caratteristiche personologiche della vittima, del bullo, degli attori...).

Risultati attesi

- ✓ Riduzione/progressivo superamento delle condizioni di disagio.
- ✓ Riconoscimento dei fenomeni di prevaricazione.
- ✓ Aumento di comportamenti pro-sociali.
- ✓ Diminuzione degli episodi di conflitto.

Strumenti

- ✓ Materiale multimediale, slides in power point, film.

Monitoraggio - Valutazione del progetto

Relazione finale sull'esperienza svolta, relativamente alla qualità dell' interventi proposti e al raggiungimento degli obiettivi prefissati.